

Vorbereitungsplan SV Herbern 1. Mannschaft Winter 2023

Tag	Datum	Beginn/ Zeit	Treff vor Ort	Ort	Einheit
Freitag	06.01.23	Davertpokal			
Samstag	07.01.23				
Sonntag	08.01.23				
Dienstag	10.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Donnerstag	12.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Freitag	13.01.23	20:00	18:30	Herbern	Testspiel gegen Germ. Lohausenholz
Samstag	14.01.23	Vereinstag SV Herbern Senioren - Willingen			
Montag	16.01.23	individuelle Laufeinheit - Screenshot			
Dienstag	17.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Donnerstag	19.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Freitag	20.01.23	20:00	18:30	Herbern	Testspiel gegen SG Massen
Samstag	21.01.23	16:00	15:45	Herbern	Training im Anschluss Neujahrsfeier
Montag	23.01.23	individuelle Laufeinheit - Screenshot			
Dienstag	24.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Donnerstag	26.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Freitag	27.01.23	18:30	18:15	Herbern	Training
Sonntag	29.01.23	13:00	11:30	Herbern	Testspiel Hammer Spvg
Montag	30.01.23	individuelle Laufeinheit - Screenshot			
Dienstag	31.01.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Donnerstag	02.02.23	19:30	19:15	Herbern	Training
Freitag	03.02.23	18:30	18:15	Herbern	Training
Sonntag	05.02.23	15:00	13:30	Bockum Hövel	MS Spiel in Bockum Hövel